

Förtroendeuppdrag som huvudtränare i GCF Uppsala

Som huvudtränare i GCF Uppsala ansvarar du för din/dina grupper samt hjälptränare. I detta ansvar ingår att terminens lektioner genomförs på rätt sätt enligt de färdiga eller föreslagna lektionerna, att närvarorapportering görs samt att hålla föräldrakontakten. Det ingår också att utbilda och lära upp dina hjälptränare.

Du får gå våra interna utbildningar samt de utbildningar vi erbjuder dig att gå via Gymnastikförbundet. Som ny huvudtränare får du en mentor de första tre tillfällena som då leder lektionen tillsammans med dig. Du som är tränare för grupper för 3-6 åringar får också färdiga lektionsplaneringar som du följer, minst de tre första tillfällena.

Du får ett huvudtränarkalendarium att följa, med alla uppgifter samt färdigskrivna informationsmejl som du mejlar ut genom anmälningssystemet.

Vi startar varje termin med en obligatorisk tränarupptakt där du får all information om terminen.

I varje grupp finns det ett visst antal hjälptränare som hjälper dig med lektionerna.

Kansliet stöttar med tips, råd och stöd samt påminner när de olika uppgifterna ska göras.

En tränare i GCF Uppsala...

- följer GCF Uppsalas värdegrund och Policydokument
- följer strukturerat GCF Uppsalas huvudtränarkalendarium och gör utsatta uppgifter i tid
- Leder sin grupp med tydligt och positivt ledarskap
- kommer i tid och är väl förberedd inför lektionerna
- är alltid ombytt, har uppsatt hår samt bär inga smycken
- använder enbart sin mobil som hjälpmedel under lektionerna
- tänker på att vara en god förebild för de aktiva
- tänker på att uppmuntra de aktiva med mycket beröm och positiv feedback
- lämnar aldrig ut uppgifter till aktiva till någon
- tar inte bilder på aktiva om inte vårdnadshavare godkänt för t.ex. användning av GCF tidningen eller liknande

Alla tränare från 15 år måste innan påbörjad termin visa upp ett utdrag från belastningsregistret.

Som huvudtränare får du:

- Utbildning

- Arvodering
- Stöd och hjälp vid frågor
- Mentor vid de tre första tillfällena
- Färdiga lektionsplaneringar
- Tränartröja
- Halverad träningsavgift i Vuxengruppen, Showgruppen och Gränbygruppen
- Garanterad plats i gruppen om du har barn i gruppen du är tränare för samt ett avdrag på 500 kr på dennes terminsavgift.

Hjälptränare och huvudtränare ska göra samma jobb på plats på lektionen, huvudtränarnas arvode är högre på grund av uppgifterna de behöver göra utanför träningen.